jimam

SPA

Jimam Spa

Let the world melt away. Jimam Spa is the tranquil escape you have been looking for. Find your bless in our luxuriously serene ambience. Indulge in one of our world-class treatments, or customize a package based on your particular needs. With the most advanced body and beauty treatments and the world's most luxurious products, you'll feel your best inside and out.

Relax. Rejuvenate. Restore.

Your body is a temple - it's time to treat like one.

Opening Hours:
Everyday from 10:00am to 11:00pm

جمام سبا

مساحة هادئة صُممت لتمنحكم لحظات من الاسترخاء والتجدد بعيدًا عن ضغوط الحياة اليومية
استمتعوا بمجموعة من العلاجات والجلسات المصممة بعناية، مع إمكانية تخصيص التجربة بما يتناسب مع احتياجاتكم. وباستخدام أحدث تقنيات العناية وأرقى المنتجات العالمية، نقدم لكم تجربة متكاملة

استرخ، جدد من روحك، استعد ذاتك.

لحظات من الراحة... وتجربة من العناية.

أوقات العمل:
يوميا من ١٠:٠٠ صباحا حتى ١١:٠٠ مساء

MASSAGES

Deep Tissue Swedish Massage

التدليك السويدي العميق

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

جلسة علاجية مركزة تستهدف طبقات العضلات العميقة لتخفيف الشد العضلي وتعزيز مرونة الجسم. تعتمد على تقنيات ضغط متخصصة تساعد على تخفيف الألم، تحسين حركة المفاصل، ودعم تعافي العضلات، مع استخدام زيوت عطرية مختارة بما يناسب احتياجاتك

A powerful massage that focuses on deeper layers of muscles and connective tissue by exerting intense pressure using forearms, elbows, and knuckling, accented with a blend of essential oils personally selected for your individual needs. This massage lightens tightness, treats pain, improves muscle recovery and joint mobilization, thereby re- educating the muscle to operate at full capacity.

Aromatherapy Massage

التدليك بالروائح العطرية

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

استرخاء وتجديد كامل للجسم

يعمل هذا التدليك العلاجي على إرخاء الجسم، وتنشيط الجهاز العصبي، وتحسين الدورة الدموية. تُستخدم تقنيات تدليك مهدئة بحركات طويلة وانسيابية تمنحك شعورًا عامًا بالراحة والاسترخاء كما يتم استخدام زيوت العلاج العطري التي تختارها بنفسك، مع ضغط خفيف يضمن تجربة حسية متكاملة تغمر الحواس بالهدوء والراحة

A total relaxation and renewal of body and mind!
This therapeutic massage relaxes the body, stimulates the nervous system and improves blood circulation. Soothing massage techniques are used with long, smooth strokes to create an all-over “feel good” result. Aromatherapy oils of your choice are applied with low pressure for a full sensory immersion.

Balinese Massage

تدليك جزيرة بالي

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

جلسة مستوحاة من تقاليد جزيرة بالي ، ويقدم على يد أخصائي محترف باستخدام تقنيات تقليدية متوارثة عبر الأجيال. تجمع بين التمدد اللطيف، والحركات الانسيابية، والضغط المتوازن على العضلات، لتساعد على تخفيف التوتر وتعزيز الاسترخاء، وتمنح الجسم شعورًا عميقًا بالراحة والتجدد، مع استخدام زيوت عطرية مختارة بعناية لتناسب احتياجات

This massage originates from the island of Bali & is performed by a professional specialist using techniques passed down through generations. This full-body massage combines stretching, long strokes, and skin-rolling with palm and thumb pressure to let you experience full body-nourishment and a relaxed state of mind. A blend of essential oils personally selected for you will be used in this treatment.

Traditional Thai Massage

التدليك التايلندي التقليدي

60 min 600 SAR | 90 min 775 SAR

جلسة تقليدية تُقدّم دون استخدام الزيوت، وتعتمد على تمارين التمدد والضغط على نقاط محددة في الجسم. تساعد على تحسين المرونة، تخفيف الشد العضلي، وتعزيز التوازن والحيوية، لتمنحكم شعورًا بالراحة والنشاط الذهني والجسدي

This traditional oil-free massage is performed while you wear loose clothing. It is a combination of gentle rocking motions, and assisted stretching, which helps increase flexibility, relieves joint and muscle tension, and helps the body restore its own natural balance. Thai massage calms the mind and produces a state of well-being that is both physical and spiritual.

Shirodhara Traditional Indian Massage

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

مساج شيرودارا الهندي (التدليك الهندي التقليدي)

علاج مستوحى من تقاليد الأيورفيدا الهندية، يبدأ بمساج مريح للظهر والكتفين، يليه سكب زيت عشبي دافئ بلطف على الجبهة. يساعد على تهدئة الذهن، تعزيز الاسترخاء، وتخفى التوتر والإجهاد، ليمنحكم شعورًا عميقًا بالراحة والسكينة

A unique and powerful Indian ayurvedic therapy which commences with a relaxing back and shoulder massage. Shirodhara stimulates the vital points on your head, which helps boost blood circulation. This luxury treatment is followed by warm herbal oil being gently poured over the forehead. This therapy relieves stress, anxiety, and insomnia.

Hot Stone Massage

60 min 600 SAR | 90 min 775 SAR

التدليك بالأحجار الساخنة

تجربة استرخاء عميقة تعتمد على استخدام أحجار البازلت الدافئة مع حركات تدليك مخصصة للمناطق الأكثر توترًا في الجسم. تساعد على إرخاء العضلات، تحسين تدفق الدورة الدموية، واستعادة التوازن، لتمنحكم شعورًا بالراحة والتجدد كما يتم استخدام مزيج من الزيوت العطرية المختارة بعناية للمساعدة على إرخاء العضلات المجهدة وتعزيز الشعور بالاسترخاء العميق

This unforgettable massage induces a feeling of deep relaxation and renewal.
Smooth & heated Basalt stones are used as an extension of the therapist's hands and placed on key tension areas of your body to generate energy, create a sense of balance, and give you a one-of-a-kind massage experience.
A combination of essential oils is used in this massage to release tired muscles and help you float away into bliss.

Back & Shoulders Massage

30 min 375 SAR

تدليك الظهر والكتفين

جلسة مركزة تستهدف مناطق التوتر في الظهر والكتفين والرقبة باستخدام تقنيات دقيقة. تساعد على تخفيف الشد العضلي والإجهاد اليومي، وتمنحكم شعورًا بالراحة وصفاء الذهن

This treatment relieves tension and blockages from shoulders, neck, back and head using deep finger and thumb pressure. This soothing massage focuses on the traditional stress-holding areas and helps combat emotional exhaustion, allowing you to reach an enhanced state of relaxation and mental clarity.

Lymphatic Drainage Massage

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

مساج التصريف اللمفاوي

تدليك لطيف بانسيابية هادئة مصمم لدعم التدفق الطبيعي للجهاز اللمفاوي في الجسم، ممايساعد على تقليل احتباس السوائل واستعادة الشعور بالخفة والراحة يُعد هذا العلاج مفيدًا بشكل خاص بعد السفر، وللضيوف الذين يسعون إلى تحقيق التوازن خلال رحلات إدارة الوزن، حيث يعزز الدورة الدموية ويمنح استرخاءً عميقًا، مما يساعد على تعزيز الشعور بالخفة والانتعاش

A gentle, rhythmic massage designed to support the body’s natural lymphatic flow, helping to reduce fluid retention and restore a feeling of lightness. Particularly beneficial for post-travel recovery and for guests seeking balance during weight-management journeys, this treatment promotes circulation and deep relaxation, leaving the body refreshed and re-energized.

Head & Scalp Massage

تدليك الرأس والفروة

30 min 300 SAR

العلاج المثالي لكل من يعاني من التوتر أو الشد العضلي أو الإرهاق. يركز هذا التدليك، المريح على فروة الرأس، والصدغين، والرقبة، والكتفين، للمساعدة على تخفيف الضغط وتحسين الدورة الدموية، ومنح شعور فوري بالهدوء والصفاء والراحة

The perfect treatment for anyone carrying stress, tension, or fatigue. This relaxing massage focuses on the scalp, temples, neck, and shoulders to help relieve pressure, improve circulation, and create an instant sense of calm, clarity, and wellbeing.

Foot & Hand Reflexology Massage

تدليك ريفلكسولوجي اليدين والقدمين

30 min 325 SAR

يعتمد على تحفيز نقاط محددة في اليدين والقدمين مرتبطة بأعضاء الجسم المختلفة. يساعد على تعزيز الشعور بالتوازن، تنشيط الدورة الدموية، ودعم الاسترخاء العام وتجديد النشاط

This Ancient Chinese technique uses gentle stimulation of the acupressure points within your hands and feet, which are directly linked to various organs and glands in the body. Deep thumb pressure is used in this treatment to improve overall function and well-being. Reflexology also helps open energy flow, as well as improve balance and boost blood circulation.

BODY TREATMENTS

Moroccan Hammam Ritual
الحمام المغربي التقليدي

60 min 600 SAR

حمام مغربي للجسم يمنح بشرتك نعومة وإشراقة طبيعية باستخدام مجموعة من الوصفات المغربية الأصيلة. تبدأ الجلسة بغسل الجسم بالماء الدافئ، ثم يُستخدم الصابون المغربي الأسود، يليه حمام بخار، ثم تقشير شامل للجسم باستخدام قفاز الكِسّا المغربي، للمساعدة على إزالة خلايا الجلد الميتة ومنح البشرة مظهرًا أكثر نضارة وإشراقًا

A Moroccan body hammam that leaves your skin soft and naturally. radiant using a selection of authentic Moroccan recipes. The treatment begins with a warm water cleanse followed by the application of traditional black Moroccan soap, then a steam bath, and a full-body exfoliation using the traditional Moroccan Kessa glove, helping to remove dead skin cells and leave the skin looking smoother (we recommend this content). And more refreshed

The Royal Hammam Ceremony
الحمام الملكي

90 min 800 SAR

تجربة فاخرة تبدأ بخطوات الحمام المغربي التقليدي، وتُستكمل بتدليك لفروة الرأس بزيت الأركان، يليه تطبيق قناع مغذٍ وفاخر للظهر بالعسل أو الطين الحراري تمنحك هذه التجربة إحساسًا عميقًا بالاسترخاء، وتترك بشرتك أكثر نعومةً وشدًا وترطيبًا مع إحساس متجدد بالرفاهية والراحة

The Royal Hammam Ceremony is an upgrade of the traditional Moroccan, hammam as this luxury treatment continues with Argan scalp massage then the application of the luxurious and nourishing honey back mask or self-heating mud. You will find yourself entering a state deep relaxation, and will leave with softer, firmer, and more nourished skin.

Body Polish

30 mins 375 SAR

تقشير الجسم

علاج مقشر ومجدد للبشرة يمنح الجسم نعومة وترطيبًا وإشراقة أكثر تجانسًا. يساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة، تحسين ملمس البشرة، ودعم تجددها الطبيعي، كما يساهم في الحفاظ على نضارتها وحمايتها من العوامل البيئية المؤثرة

An exfoliating and regenerating full body treatment that leaves your skin softer, hydrated, and more even. The treatment contains stimulating properties that balance your skin, help prevent signs of aging, and protects your skin from environmental irritants.

FACE

Glowing & Hydrate Facial

جلسة ترطيب ونضارة

60 min 575 SAR | 90 min 775 SAR

جلسة مثالية للبشرة الجافة التي تحتاج إلى ترطيب مكثف واستعادة نضارتها. تعتمد على سيرومات فعالة ومكونات غنية بالمستخلصات النباتية المغذية، وتشمل تنظيف البشرة البخار، التنقية والتقشير، للمساعدة على تحسين ملمس البشرة وتعزيز إشراقتها الطبيعية

This facial is perfect for dry skin that needs a boost of hydration. It is an effective treatment to combat chronically dry and prematurely ageing skin by using a careful blend of highly active serums and luxurious ingredients that are enriched with nourishing and soothing botanical extracts. This treatment includes a cleansing, steaming, extraction and peeling, effectively removing dry skin and reducing face ageing effects.

Anti-Aging & Whitening Facial

علاج الوجه المضاد للشيخوخة

60 min 675 SAR | 90 min 800 SAR

علاج متقدمة يساعد على تحسين مرونة البشرة ومظهرها العام، مع دعم شد البشرة وتعزيز إشراقتها. تمنح البشرة مظهرًا أكثر حيوية ونضارة، ويساعد على توحيد لونها واستعادة مظهرها الصحي

A revitalizing ritual that will reverse premature ageing and increase your skin's firmness and elasticity. The treatment provides intense penetration for visible anti-ageing and firming results. Overall benefits include increased radiance, firmness and a skin brimming with optimal health.

HAIR

Scalp detox treatment
30 min 250 SAR

علاج ديتوكس لفروة الرأس

علاج مخصص لتنقية فروة الرأس واستعادة توازنها الطبيعي. يساعد على إزالة الشوائب المتراكمة وآثار العوامل البيئية، مع تهدئة فروة الرأس وتعزيز الشعور بالانتعاش والراحة

A deeply purifying and revitalizing scalp ritual designed to restore balance, clarity, and vitality to the scalp — the foundation of healthy hair. This treatment gently detoxifies using mineral-rich and botanical actives that draw out impurities, excess oil, and environmental pollutants while calming inflammation at the hair follicle. Particularly recommended: oily or dandruff-prone scalps. The treatment helps rebalance sebum production, purify the scalp environment, and restore lasting comfort.

Regenerating treatment
30 min 250 SAR

علاج تجديد الشعر

علاج مغذٍ للشعر الجاف أو المتضرر، غني بالمكونات المرطبة والزيوت المغذية التي تساعد على استعادة نعومة الشعر وحيويته ولمعانه الطبيعي، دون إثقاله

Nourishing treatment for dry, dehydrated, or damaged hair, utilizing passion flower seed oil, argan oil, and hyaluronic acid to replenish, soften, and add intense shine without weighing hair down. Treatment boosts hair texture and hydration.

Express blow dry
45 min 175 SAR|250 SAR

تجفيف الشعر السريع

خدمة تصفيف تمنح الشعر مظهرًا مرتبًا خلال وقت قصير. مثالية بعد جلسات السبا أو قبل المناسبات، للحصول على شعر ناعم وانسيابي بإطلالة متجددة

A convenient styling service designed to quickly refresh and elevate your look. Hair is expertly blow-dried for a smooth, soft, and polished finish — ideal after spa treatments or before stepping out.

NAILS

Jimam's Pedicure
باديكير جمام

30 min 225 SAR

جلسة متكاملة للعناية بالقدمين تبدأ بإزالة الجلد الميت والعناية بالأظافر والبشرة المحيطة بها، ثم تنعيم القدمين واستعادة المظهر الصحي للأظافر، وتُختتم بمساج مريح للقدمين والساقين

The original Pedicure. First, we remove calluses, corns and cracks, taking care of damaged, painful or ingrown nails. Then our podiatrist will restore the natural beauty of the nail, smooth out your skin and will finish with a delightful feet and legs massage.

Jimam's Manicure
مانيكير جمام

30 min 225 SAR

جلسة عناية متكاملة لليدين والأظافر تشمل تنظيف وترتيب الأظافر والعناية بالبشرة المحيطة بها، للمساعدة على إبراز جمال الأظافر الطبيعي، وتُختتم بمساج مريح لليدين والذراعين

Give your hands the love they deserve, with thorough cuticle care and a restoration of beauty and natural shine of your nails, finished with a relaxing arm massage.

Jimam's Pedicure & Manicure
مانيكير وباديكير جمام

60 min 400 SAR

PACKAGES

Retreat Day Package
4 hours 1800 SAR

باقة يوم الاستجمام

صُممت هذه الباقة لمنحكم تجربة متكاملة من العناية والاسترخاء، تبدأ بحمام مغربي تقليدي، يليه مساج وجلسة نضارة وترطيب للوجه، وتُختتم بمانيكير وباديكير لتجربة متكاملة تمنحكم شعورًا بالانتعاش والتجدد

For your special day, we will make sure you're feeling and looking your absolute best. To get your skin glowing, you'll begin with a traditional Moroccan Hammam, the journey continues with massage and facial to restore radiance to tired skin. This will be followed by a Manicure and Pedicure - so you'll feel splendid from head to toe, while enjoying refreshments throughout the journey.

- 60 Minutes traditional Moroccan bath.
- 60 Minutes massage.
- 60 Minutes glowing and hydrate facial
- 60 Minutes manicure and pedicure

- ٦٠ دقيقة حمام مغربي تقليدي
- ٦٠ دقيقة مساج
- ٦٠ دقيقة جلسة نضارة وترطيب للوجه
- ٦٠ دقيقة مناكير وباديكير

Couple Massage Package
2 hours 2000 SAR

باقة المساج للزوجين

تجربة استرخاء مشتركة للزوجين تشمل جلسة مساج لمدة ساعة لكل شخص في الوقت نفسه، يليها الاستمتاع بمرافق السبا لمدة ساعة إضافية في أجواء هادئة وخاصة، لقضاء وقت مميز يجمع بين الراحة والاسترخاء

A thoughtful spa journey designed for shared relaxation. Enjoy a one-hour massage performed at the same time, followed by exclusive access to the spa facilities for one hour, allowing time to rest and restore in complete privacy. An ideal way to reconnect, celebrate, and enjoy quality time in a tranquil setting.

Jimam Package

2 hours 1075 SAR

- 60 Minutes traditional Moroccan bath.
- 60 Minutes massage or 60 Minutes glowing and hydrate facial

باقة جمام

تجربة تجمع بين العناية والاسترخاء في جلسة متكاملة.

- ٦٠ دقيقة حمام مغربي تقليدي
- ٦٠ دقيقة مساج أو ٦٠ دقيقة جلسة نضارة وترطيب للوجه

قواعد وسلوكيّات المنتجع الصحي

نعملُ في جمام سبا على خلقِ بيئةٍ هادئة نمنح من خلالها ضيوفنا فرصة الاسترخاء والرّاحة المُطلَقة، ونأملُ من زوّارنا الكرام مساندتنا في ذلك عبر الالتزام بالهدوء واحترام خصوصية الضيوف الآخرين، وعبر التّحدث بصوتٍ منخفض وإغلاق الهواتف المحمولة.

الحجز المُسبق
نوصي ضيوفنا بحجز موعدٍ مُسبق؛ لضمان توفّر الخدمة.

سياسة الأحذية
لا تتردّد في ارتداءِ نعالِك الخاصّ، أو ارتداءِ النعل الذي يوفره جمام سبا والمخصّص للاستخدام داخل مرافق المنتجع الصحي، حيث لا يُسمح لأيّ ضيف بالمشي حافي القدمين.

قبل الدّخول إلى المنتجع الصحي
نوصيّك بأخذ حمّام سريع لإزالة آثار وبقايا المنتجات أو العرق، وذلك قبل استخدام المرافق أو الحصول على العلاج.

الجاكوزي
نوصي ضيوفنا بعدم استخدام الزيوت، الصابون أو الأملاح في الجاكوزي كونها قد تتسبب بتعطيل المحركات.

الهواتف المحمولة
للاسترخاء والمحافظة على هدوء المكان وتجنّب إزعاج الضيوف الآخرين، نوصيك بإغلاق هاتفك المحمول أو تحويله إلى الصامت ووضعه في خزانتك.

المقتنيات الثمينة
نوصيك بترك معظم مقتنياتك الثمينة في المنزل، يمكنك التواصل مع فريق الاستقبال لمعرفة الخيارات الأخرى لحفظ مقتنياتك.

اللباس الواجب ارتداؤه
نرجو من ضيوفنا ارتداء ملابس سباحة مناسبة لاستخدام مرافق المنتجع الصحي. يُسرّنا تقديم السراويل التي تستخدم لمرّة واحدة -عندَ الطلب-.

ما بعد الاستحمام
نوصيكَ بتجفيف جسمك بعد الاستحمام مباشرة، وقبل الاستلقاء على أحد الأسرَّة المخصصة للاسترخاء.

سياسة التصوير
نوصي ضيوفنا باحترام خصوصية الضيوف الآخرين ورغبتهم في الاسترخاء، لذا يُرجى تجنّب التقاط الصور أو تسجيل الڤيديوهات داخل المنتجع الصحي.

التدخين
يمنع بتاتا التدخين داخل أروقة المنتجع الصحي و يشمل ذلك السجائر الإلكترونية أيضا.

SPA ETIQUETTE

The spa environment is one of tranquillity and relaxation. We highly advise respecting the quiet and privacy of other spa guests by speaking softly and switching off your mobile phone.

Advance Booking
We highly recommend that you book your treatment in advance for availability.

Footwear
Please feel free to wear your choice of clean flip flops or slippers. Alternatively, Jimam Spa does offer a pair of slippers for you to use as walking around barefoot is not allowed.

Pre-Spa Etiquette
It is highly advisable to have a quick shower and rinse off products or sweat before using the Spa facilities or having a Spa treatment.

Jacuzzi
We kindly urge you to refrain from using oils, soaps or bath salts in the jacuzzi as they can clog or break the motors.

Mobile Phones
We encourage you to turn your mobile phone off or switch it to silent mode and place it in your locker when you arrive to allow yourself and our other guests to relax.

Valuable Items
We advise you to leave most of your valuable items at home. Please contact the Spa reception for alternative safe options.

Spa Attire
We ask all guests to wear proper swim clothes to use the Spa facilities. Please note that we gladly provide disposable shorts if requested.

Post Shower
We recommend drying yourself off after using the shower and before laying on our relaxing beds.

Photos & Videos
In respect of other Spa guests' privacy, kindly withhold taking pictures and recording videos in the spa.

Smoking
Our Spa is a smoke free area, smoking is strictly prohibited, this also includes electronic cigarettes.

jimam
SPA

LOCATION

Jareed Hotel, The Boulevard,
Prince Turki Bin Abdulaziz
Road, Riyadh 11321

TELEPHONE

011 216 6188