

# The Perfect Escape

90 Mins: 1,000 SAR

Disconnect from the world for a while, and enter into a state of pure relaxation and mental clarity. We'll begin with a deeply soothing back, shoulders and neck Massage that will relieve built-up tension and combat emotional exhaustion. Then pamper your skin with a refreshing Mini Facial and invigorating Full Body Scrub. This blissful escape concludes with a nourishing Argan Head Massage to give your scalp and hair a healthy boost. Signature drinks and snacks will be served between each treatment.

# باقة الملاذ الآمن

90 دقيقة: 1,000 ر.س

ابتعد عن صخب العالم لبعض الوقت، وادخل في حالة من الدسترخاء التام والراحة العقليّة. سيبدأ العلاج بتدليك عميق للظهر، والكتفين، والرقبة لتخفيف التوتر المتراكم والإرهاق النفسيّ. لينتقل بعدها إلى تدليل البشرة عبر علاج بسيط للوجه وتقشير الجسم. يختتم هذا الملاذ الآمن والسعيد بتدليك الرأس بزيت الأرجان المغذي لتعزيز صحة فروة رأسك وشعرك. بينما تستمتع بالمشروبات المنعشة بين كل علاج وآخر.

# Jimam's Signature Experience

4 Hrs: 1,850 sar

Give yourself the gift of true indulgence. We begin with the unforgettable Hot Stone Massage using heated Basalt Stones. This is followed by a Royal Moroccan Hammam that will leave your skin absolutely luminous with a steam bath, full body scrub, and Argan scalp massage. This dream is completed with your choice of the revitalizing Gentlemen's Tonic Facial or Mud Wrap, ensuring you leave feeling incredible.

# تجربة جمام المتكاملة

4 ساعات: 1,850 ر.س

امنح نفسك هدية فريدة من الدنغماس الحقيقي. لتجربة متكاملة تبدأ بتدليك الحجر الساخن عبر استخدام أحجار البازلت الساخنة. ويليها الحمام المغربي الملكي الذي سيترك بشرتك مشرقة تمامًا مع حمام بخار، وتقشير الجسم، وتدليك فروة الرأس بزيت الأرجان. يكتمل هذا الحلم باختيارك لعلاج الوجه المقويّ (تونيك) أو العلاج الطينيّ، مما يمنحك شعورًا مذهلاً بالدنتعاش.

# **Pre-Wedding Experience**

4 Hr 30 Min: 1,950 sar

For your special day, we'll make sure you're feeling and looking your absolute best. To get your skin glowing, you'll begin with a traditional Moroccan Hammam, followed by a back, neck and shoulders massage, the journey continues with an oxygenation facial to restore radiance to tired skin. This will be followed by a Manicure and Pedicure, and concludes with a specialty Barber Service - so you'll feel splendid from head to toe, while enjoying refreshments throughout the journey.

# تجربة ما قبل حفل الزفاف

4 ساعات 30 دقيقة: 1,950 ر.س

في يومك الخاصّ والمميّز، سنحرص على أن تكون في أفضل حالدتك على الإطلاق. ولتحصل على بشرة مشرقة وحيوية، ستبدأ بالحمام المغربي التقليدي، يليه تدليك عميق للظهر، والكتفين، والرقبة، ومن ثم علاج وتنظيف الوجه بالأوكسجين ليعيد الإشراق للبشرة المجهدة. وسيتبع ذلك علاج وتشذيب أظافر اليدين والقدمين، ختامًا بخدمة حلاقة متخصصة. ستشعرُ بالتميز والتجديد من الرأس إلى أخمص القدمين، بينما تستمتع بالمشروبات المنعشة طوال الرحلة.

# **SPA ETIQUETTE**

# قواعد وسلوكيّات المنتجع الصحي

The spa environment is one of tranquillity and relaxation. We highly advise respecting the quiet and privacy of other Spa guests by speaking softly and switching off your mobile phone.

نعمل في جمام سبا على خلق بيئة هادئة نمنح من خلالها ضيوفنا فرصة الاسترخاء والرّاحة المطلقة، ونأمل من زوّارنا الكرام مساندتنا في ذلك عبر الالتزام بالهدوء واحترام خصوصية الضيوف الآخرين، وعبر التّحدث بصوت منخفض وإغلاق الهواتف المحمولة.

## **Advance Booking**

We highly recommend that you book your treatment in advance for availability.

#### Valuable Items

We advise you to leave most of your valuable items at home. Please contact the Spa reception for alternative safe options.

#### **Footwear**

Please feel free to wear your choice of clean flip flops or slippers. Alternatively, Jimam Spa does offer a pair of slippers for you to use as walking around barefoot is not allowed.

## Spa Attire

We ask all guests to wear proper swim clothes to use the Spa facilities. Please note that we gladly provide disposable shorts if requested.

### الححز المسبق

نوصي ضيوفنا بحجز موعد مسبق؛ لضمان توفّر الخدمة.

### المقتنيات الثمينة

نوصيك بترك معظم مقتنياتك الثمينة في المنزل، يمكنك التواصل مع فريق الدستقبال لمعرفة الخيارات الأخرى لحفظ مقتنياتك.

### سياسة الأحذية

لا تتردّد في ارتداء نعالك الخاصّ، أو ارتداء النعل الذي يوفره جمام سبا والمخصّص للاستخدام داخل مرافق المنتجع الصحي، حيث لا يسمح لأيّ ضيف بالمشي حافي القدمين.

### اللباس الواجب ارتداؤه

نرجو من ضيوفنا ارتداء ملابس سباحة مناسبة لاستخدام مرافق المنتجع الصحي. يسرّنا تقديم السراويل التي تستخدم لمرّة واحدة - عند الطلب -.

### Pre-Spa Etiquette

It is highly advisable to have a quick shower and rinse off products or sweat before using the Spa facilities or having a Spa treatment.

## قبل الدّخول إلى المنتجع الصحى

نوصيّك بأخذ حمّام سريع لإزالة آثار وبقايا المنتجات أو العرق، وذلك قبل استخدام المرافق أو الحصول على العلاج.

#### **Post Shower**

We recommend drying yourself off after using the shower and before laying on our relaxing beds.

## ما بعد الدستحمام

نوصيك بتجفيف جسمك بعد الاستحمام مباشرة، وقبل الاستلقاء على أحد الأسرة المخصصة للاسترخاء.

#### **Jacuzzi**

We kindly urge you to refrain from using oils, soaps or bath salts in the jacuzzi as they can clog or break the motors.

## الجاكوزي

نوصي ضيوفنا بعدم استخدام الزيوت، الصابون أو الأملاح في الجاكوزي كونها قد تتسبب بتعطيل المحركات.

#### **Photos & Videos**

In respect of other Spa guests' privacy, kindly withhold taking pictures and recording videos in the Spa.

#### سياسة التصوير

نوصي ضيوفنا باحترام خصوصية الضيوف الآخرين ورغبتهم في الدسترخاء، لذا يرجى تجنّب التقاط الصور أو تسجيل الڤيديوهات داخل المنتجع الصحي.

#### **Mobile Phones**

We encourage you to turn your mobile phone off or switch it to silent mode and place it in your locker when you arrive to allow yourself and our other guests to relax.

### الهواتف المحمولة

للاسترخاء والمحافظة على هدوء المكان وتجنّب إزعاج الضيوف الآخرين، نوصيك بإغلاق هاتفك المحمول أو تحويله إلى الصامت ووضعه في خزانتك.

## **Smoking**

Our Spa is a smoke free area, smoking is strictly prohibited. This includes electronic cigarettes.

### التدخين

يمنع بتاتاً التدخين داخل أروقة المنتجع الصحي ويشمل ذلك السجائر الإلكترونية.

